

## DÉCOUVERTE DU MASSAGE



★ Journée  
de 10h à 17h

★ Tarif : 95 euros

- ★ Lieu : 2 rue Ste Catherine  
67330 OBERSOULTZBACH
- ★ Repas tiré du sac (non fourni)
- ★ Places limitées

### APPRENDRE A FAIRE UN MASSAGE COMPLET

Vous avez envie de faire plaisir à quelqu'un, vous avez toujours aimé masser et aimeriez apprendre des gestes techniques, ce stage vous apportera ce que vous cherchez.

Une journée essentiellement de pratique. Les mouvements et les gestes techniques de massage sont transmis par des petites séquences, afin que chacun puisse correctement les assimilés, en terminant par donner le massage complet.

Tour à tour, chacun peut pratiquer les gestes mais également les recevoir, de manière à bien comprendre le ressenti, du point de vue du donneur et du receveur.

**NB : il est demandé aux participants de porter un maillot de bain.**

# PROGRAMME



## DÉCOUVERTE DU MASSAGE

### ★ Programme

- Le massage, pourquoi ?  
à quoi ça sert ?
- Échauffement et  
assouplissement du corps
- Les bonnes postures du donneur
- Maîtriser les techniques et  
mouvements
- Apprentissage d'un protocole  
de 30 minutes
- Multiples exercices en binôme .
- Échanges sur le travail de chacun.

### ★ Règlement et Inscription

- Remplir et renvoyer le bulletin  
d'inscription  
accompagné d'un règlement par chèque.  
(un bulletin d'inscription sans règlement ne sera  
pas validé)
- Un mail de confirmation vous sera  
envoyé  
(règlement encaissé après la date de l'atelier )
- En cas d'annulation, le chèque vous sera  
automatiquement renvoyé.
- En cas d'absence annoncée de  
votre part, le chèque sera  
uniquement renvoyé sur attestation  
médicale ou justificatif  
professionnel



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris à la journée de découverte du massage du : . . / . . / 20 . .

Nom :

Date de naissance :

Prénom :

Adresse complète :

Mail :

Téléphone :

Je déclare avoir pris connaissance du programme , des modalités de paiement et  
d'inscription, et m'engage à les respecter.

Je joins un règlement de la somme de 95 euros.

Date et signature

# LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR

## Article 1. PARTICIPATION

- \* Peut participer aux stages toute personne intéressée, majeure.
- Éveil au magnétisme : sans prérequis
- Développer et utiliser son magnétisme : ouvert aux participants de l'éveil au magnétisme
- Pour aller encore plus loin : ouvert aux personnes ayant participées à l'éveil au magnétisme ainsi que la mise en pratique du magnétisme.
- Découverte du massage : sans prérequis
- Découverte des énergies: sans prérequis

## Article 2. INSCRIPTION

- \* Les inscriptions se font par écrit par le biais du bulletin d'inscription prévu à cet effet.
- \* Les places étant limitées, une fois votre inscription/règlement réceptionné et validé, aucun remboursement ne se fera en cas d'absence (sauf justificatif professionnel transmis J - 48h, ou justificatif médical). Toutefois le participant peut se désister à tout moment, mais ne pourra prétendre à aucun remboursement à J - 5 jours.

## Article 3. DROITS ET DEVOIRS

- \* Chaque participant s'engage à respecter la formatrice, les horaires, le matériel et les locaux mis à disposition, ainsi que le présent règlement intérieur.
- \* Les participants sont autorisés à prendre des notes pour un usage **strictement personnel**. Toutes reproductions ou plagiat donnera lieu à des poursuites judiciaires. ( site - réseaux sociaux - etc.... )
- \* Les articles et commentaires sont autorisés uniquement sur validation de la formatrice et **en nommant la source , soit : site internet ou page facebook pro ; HILDEBRAND SEVERINE.**
- \* Les participants et la formatrice s'engagent à être dans le respect d'autrui, en contribuant à instaurer un climat chaleureux.
- \* Les participants et la formatrice s'abstiennent de toute forme de prosélytisme religieux, politique ou sectaire.
- \* Les participants et la formatrice s'engage à respecter la confidentialité sur les échanges et partages fait durant le stage.
- \* La formatrice se réserve le droit d'exclure, à tout moment ( et ce, sans remboursement ) toute personne manquant au présent règlement intérieur ou causant des troubles au bon déroulement du stage.

Nom - Prénom :

Date :

Signature : (mention « Lu et approuvé »)

Tous les stages dispensés sont la propriété de Hildebrand Séverine.  
Les contenus et supports sont non libre de droits. Toute reproduction, même partielle, est interdite.

